



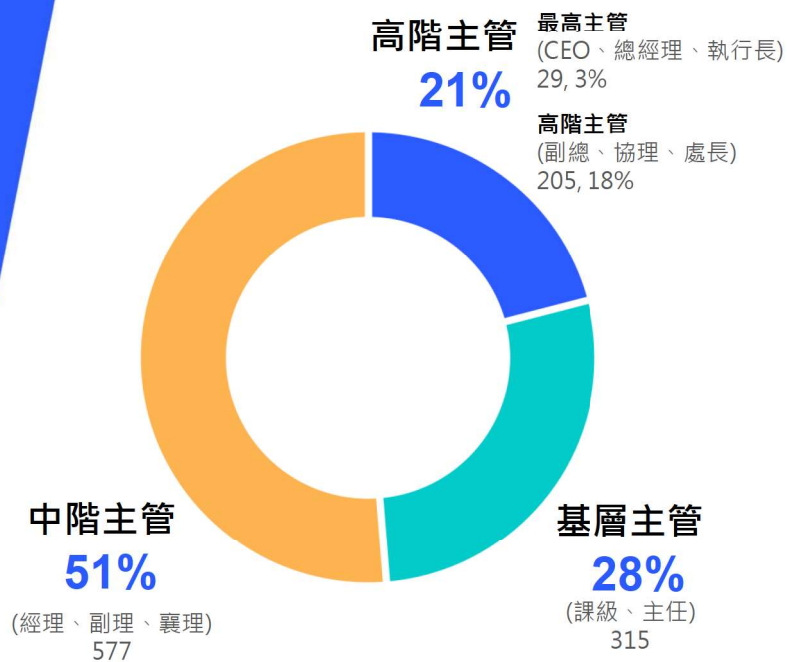
# 2024 經理人 動向與職涯大調查

104 獵才招聘事業群 資深副總經理 鍾文雄

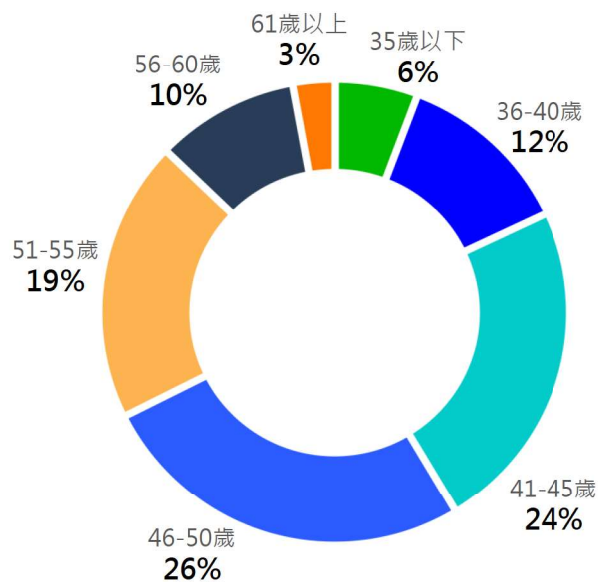


由104獵才顧問執行，於2023/11/13~12/8針對全台的中高階經理人進行網路問卷調查，本次公蒐集1,833份問卷回覆，有效樣本共計1,126份，95%信心水準下，估計誤差 $\pm 2.98$ 個百分點。

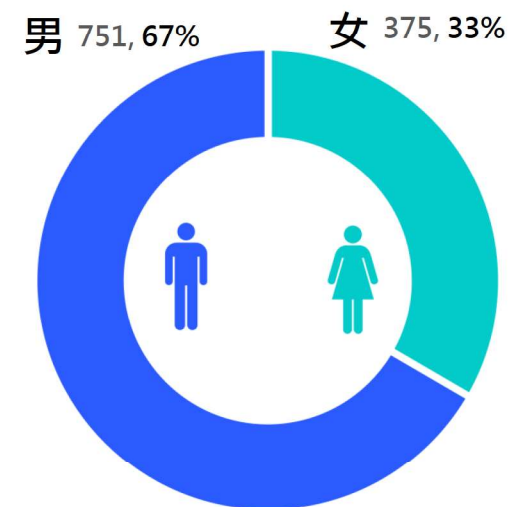
CEO級高階主管占21%  
經理級以上主管佔51%



年齡41~50歲占50%



男女占比7:3



104



# 10 大亮點

2024  
經理人動向與  
職涯大調查

1

主管壓力爆表，高階主管最爆！高階主管壓力指數6.67，高於整體平均值！

2

工作壓力來源前三名：1.人際溝通與組織內耗(54%)、2.老闆/主管的管理風格(50%)、3.大環境的不確定性太高(41%)

3

共同面臨挑戰前三名1.公司決策與目標不明確(46%)、2.經營者觀念與態度(46%)、3.缺乏接班人選(人才庫不足及流動率高)(36%)

4

人太難搞！不想當主管了！原因三分之二與人有關：1.薪水太少但責任太大(61%)、2.向上管理困難(53%)、3.員工多元，難處理(39%)

5

壓力這麼大，但公司照顧高階主管健康嗎？7成公司提供主管健檢補助金額未達一萬！

6

高階主管最自虐？97%的高階主管選擇繼續擔任主管職，原因：1.擁有更廣闊的職涯視野(68%)、2.薪水較高(59%)；3.提升個人競爭力(50%)

7

99%經理人認為，工作與生活之間的平衡重要，其中超過六成以上(66%)覺得非常重要！

8

工作生活不平衡怎解？當時間管理大師是正解！72%經理人認為善用時間管理能實現工作生活平衡

9

經理人認為提升工作效率的好方法：分權與授權(46%)、制定明確的目標和策略(41%)、優化時間管理(36%)、不斷學習和專業發展(32%)、建立高效的團隊(29%)。

10

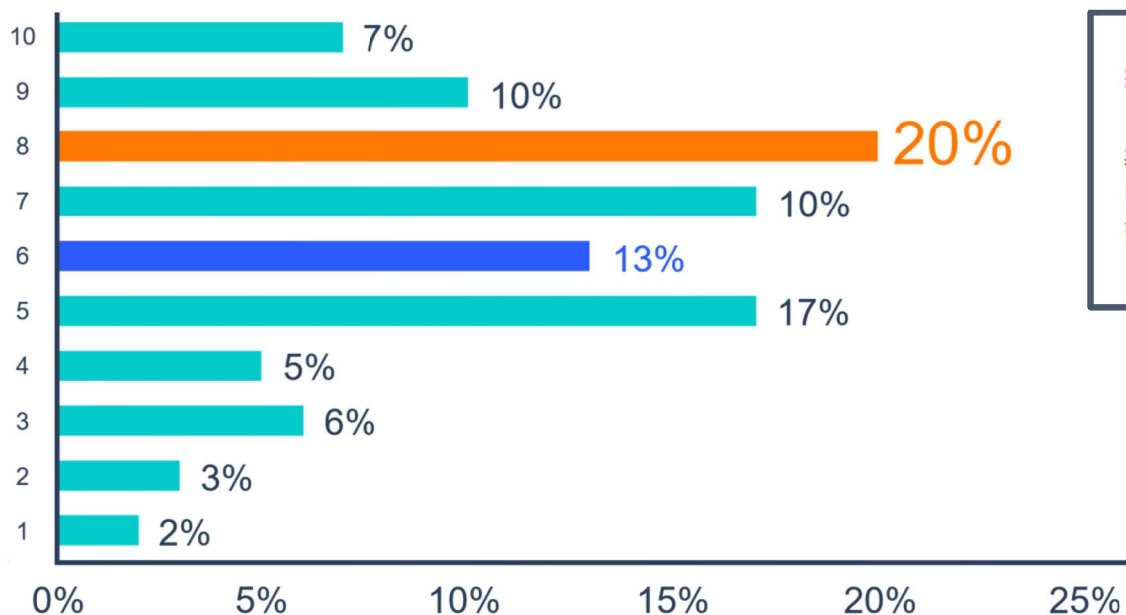
越高階重視「分權」(50%)&「高效團隊」(35%)，高階主管普遍共識，不用任何事都親力親為，而是要用人得宜！



## 亮點1

## 主管壓力爆表，高階主管最爆！

高階主管壓力指數6.67，高於整體平均值！



經理人工作壓力指數分數平均分6.49 最多人填答8分

基層主管(課級、主任) 6.34

中階主管(經理、副理、襄理) 6.50

高階主管(CEO、總經理、執行長、副總、協理、處長) 6.67

Q 您在目前(或最近一份工作)的職位上對「工作壓力指數」是多少？

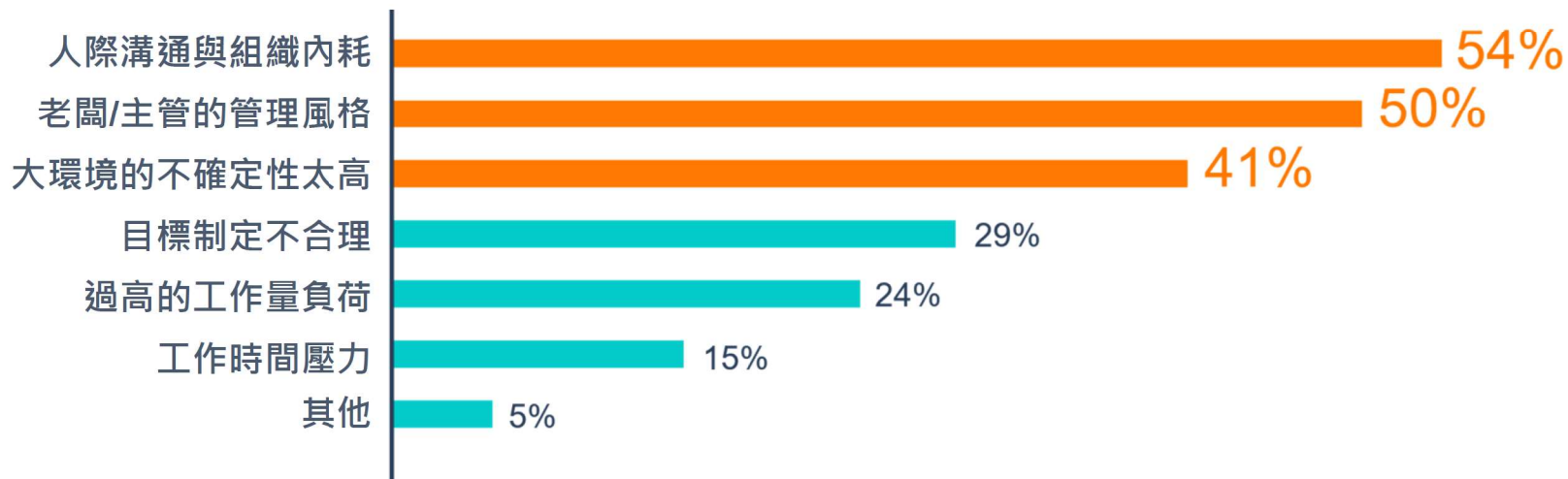
請用一個從1到10的分數來表示，1代表完全沒有壓力，10代表壓力指數爆棚

## 亮點2

## 工作壓力來源前三名：

1.人際溝通與組織內耗(54%)、2.老闆/主管的管理風格(50%)、3.大環境的不確定性太高(41%)

## 主要工作壓力來源(複)



Q 您目前(或最近一份工作)的感受到的「主要工作壓力來源」是什麼？(複選至多3項)

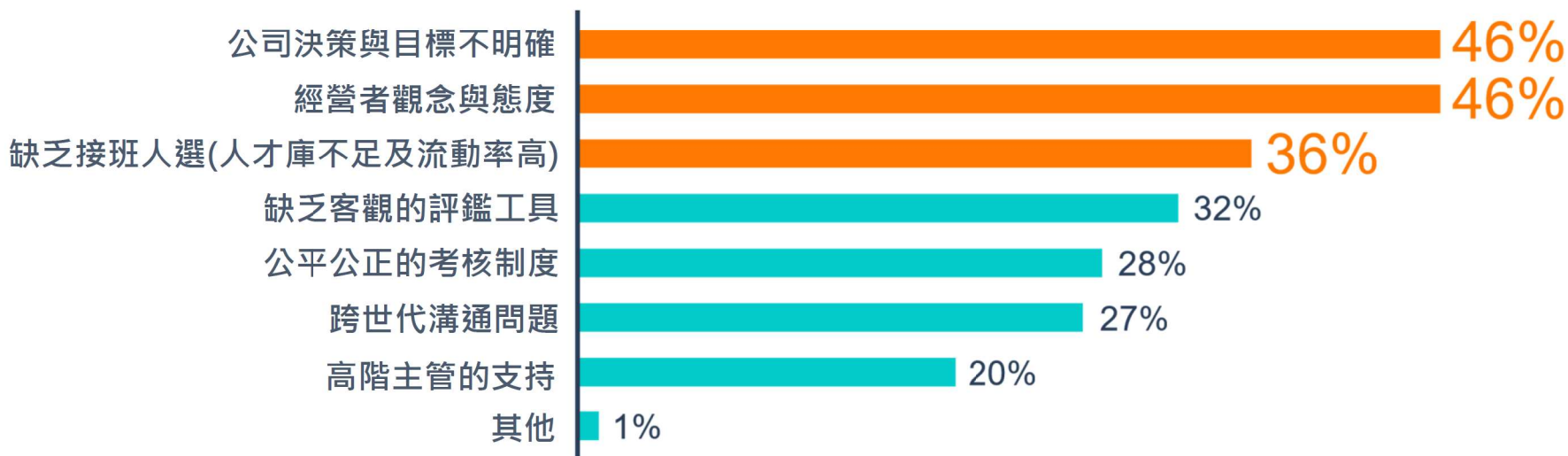
## 亮點3

## 決策不明、經營者態度以及接班人不足， 為目前經理人最大的管理挑戰

經理人共同面臨挑戰前三名

1.公司決策與目標不明確(46%)、2.經營者觀念與態度(46%)、3.缺乏接班人選(人才庫不足及流動率高)(36%)

### 面臨哪種管理挑戰?(複)



Q 請問您目前(或最近一份工作)面臨哪種管理挑戰? (複選至多3項)

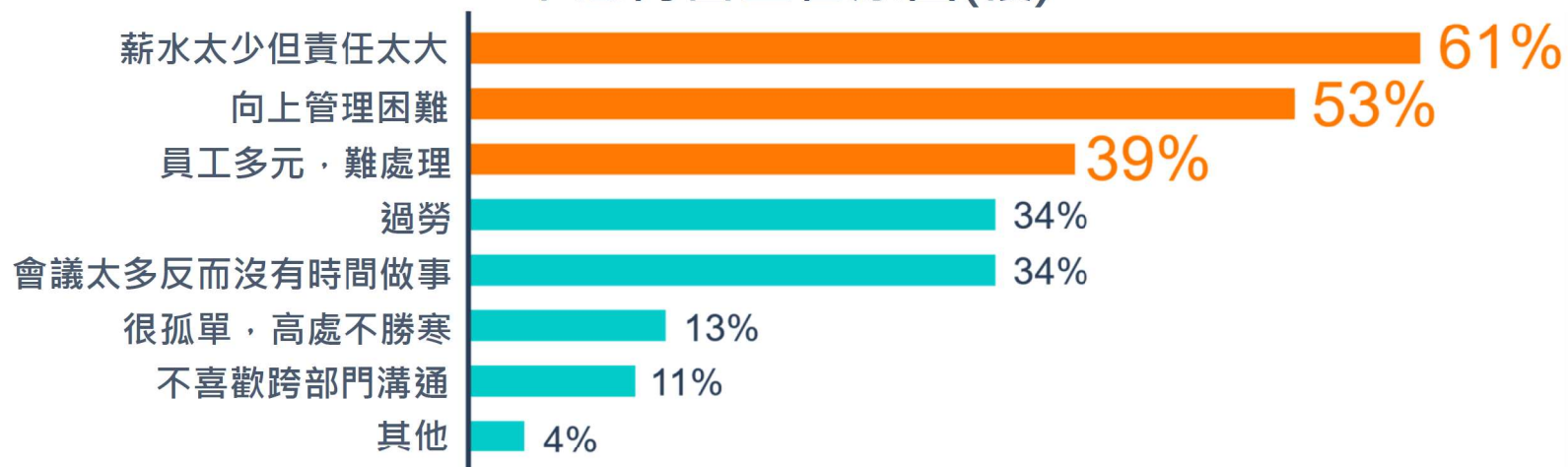


## 人太難搞又過勞！不想當主管了！

不想當主管5大主因：

- 1.薪水太少但責任太大(61%)
- 2.向上管理困難(53%)
- 3.員工多元，難處理(39%)
- 4.過勞
- 5.會議太多反而沒有時間做事

### 不想再當主管原因(複)



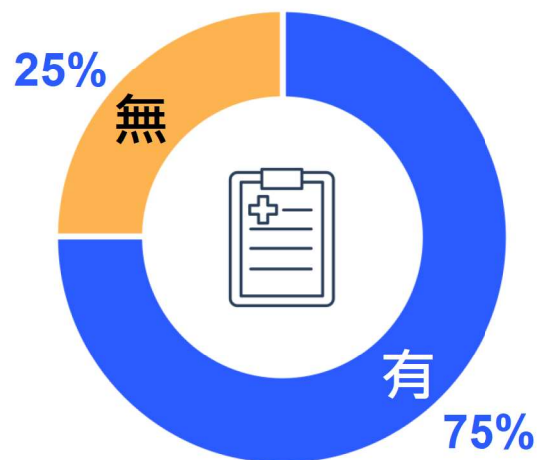
- Q 若再給您一次機會，是否還會選擇擔任主管職？  
→否，不想擔任主管，原因是?(複選至多3項)

## 亮點5

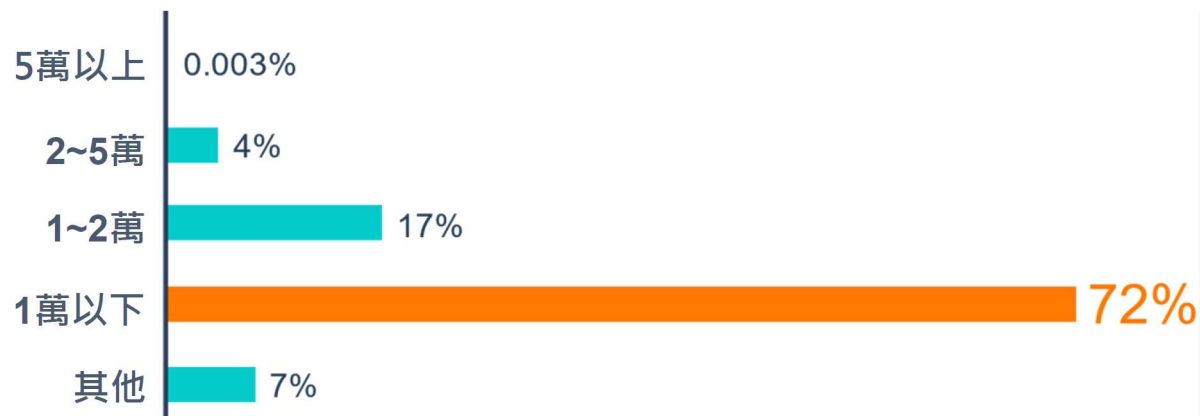
壓力這麼大，但公司照顧高階主管健康嗎？

7成公司提供主管健檢補助金額未達一萬！

目前(或最近一份工作)的公司  
有提供健檢福利嗎？



公司補助主管健檢的「費用」是多少？  
(單位：新台幣)

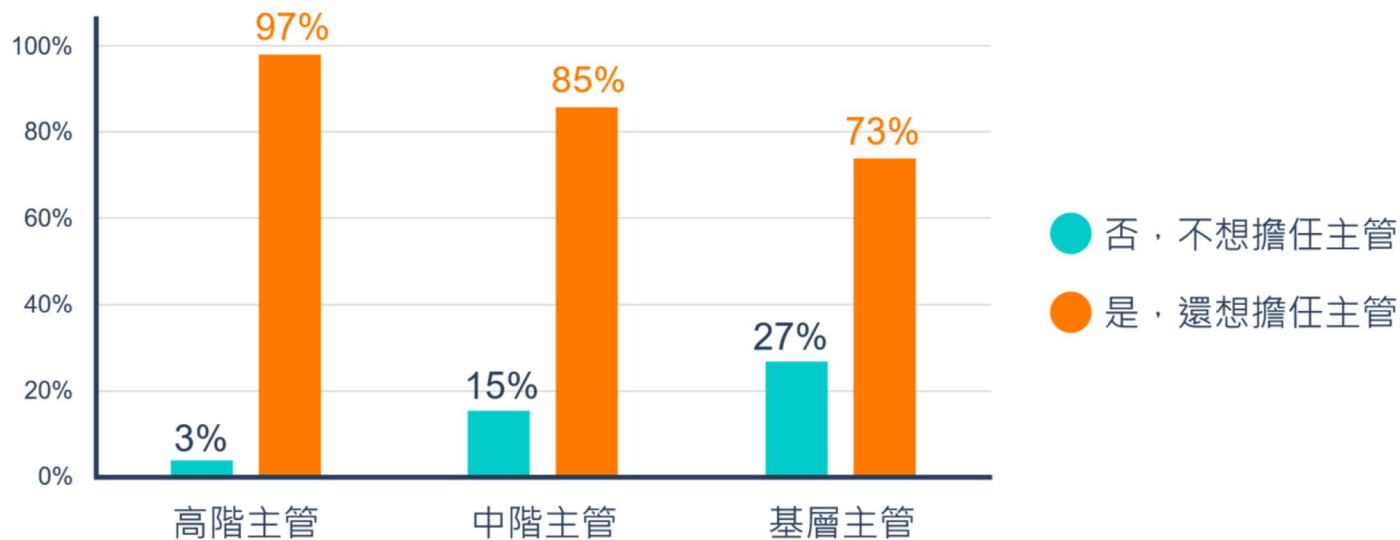


Q 目前(或最近一份工作)的公司補助主管健檢的「費用」是多少?(單位:新台幣)

## 亮點6

## 高階主管最自虐？ 97%的高階主管選擇繼續擔任主管職

原因：1.擁有更廣闊的職涯視野(68%)、2.薪水較高(59%)；3.提升個人競爭力(50%)

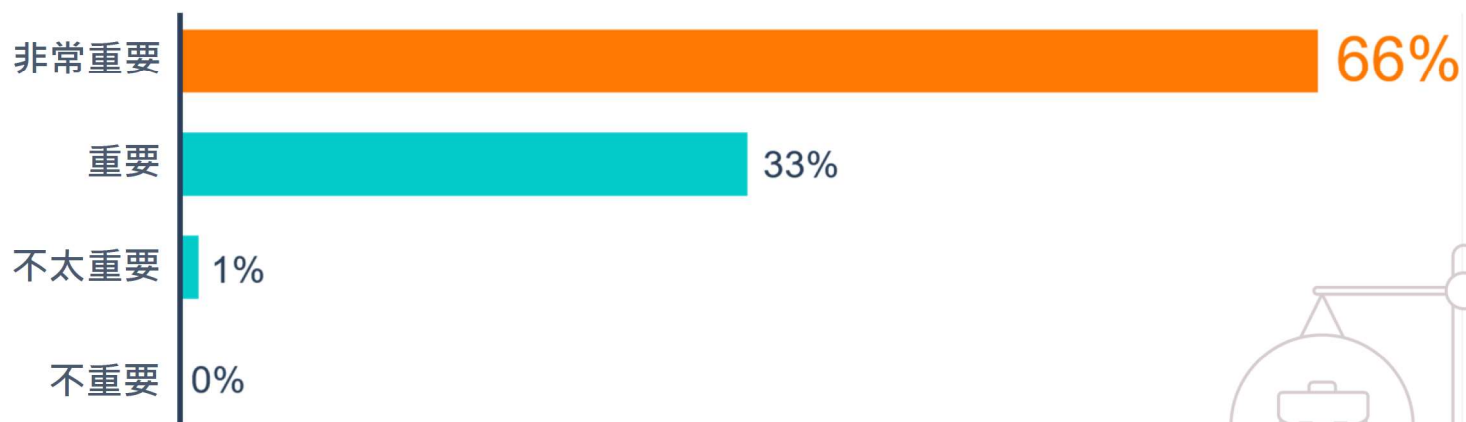


Q 若再給您一次機會，是否還會選擇擔任主管職？

## 亮點7

99%經理人認為，工作與生活之間的平衡重要，其中超過六成以上(66%)覺得非常重要!

### 「工作與生活之間的平衡」有多重要



Q 您認為「工作與生活之間的平衡」有多重要？



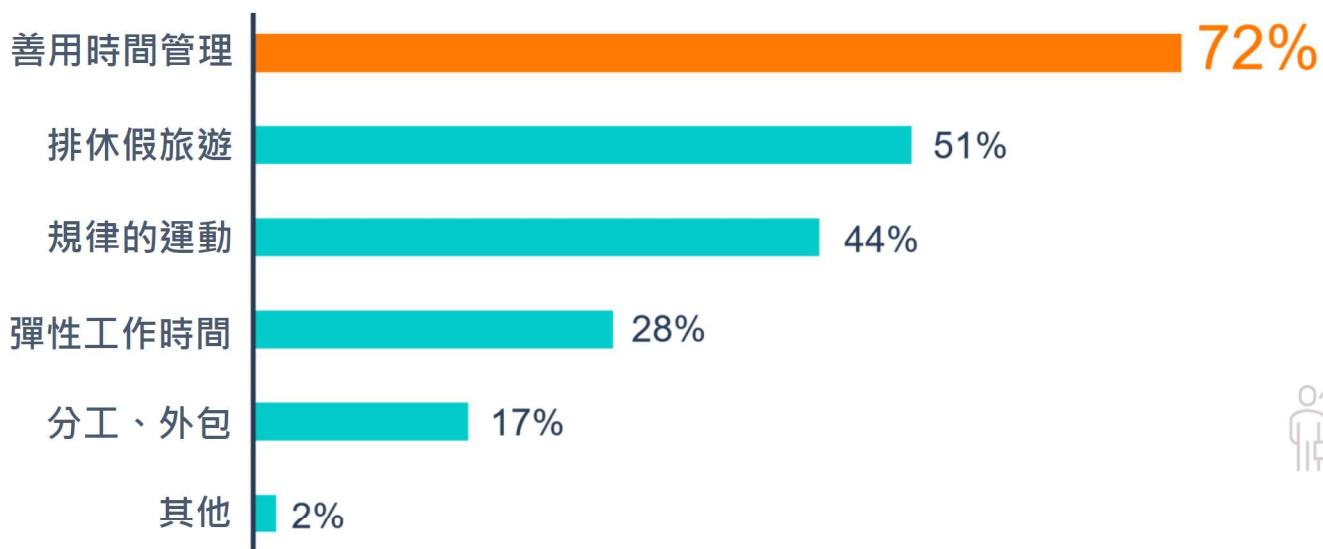
## 亮點8

工作生活不平衡怎解？

當時間管理大師是正解！

72%經理人認為善用時間管理能實現工作生活平衡

## 工作與生活之間平衡方法(複)



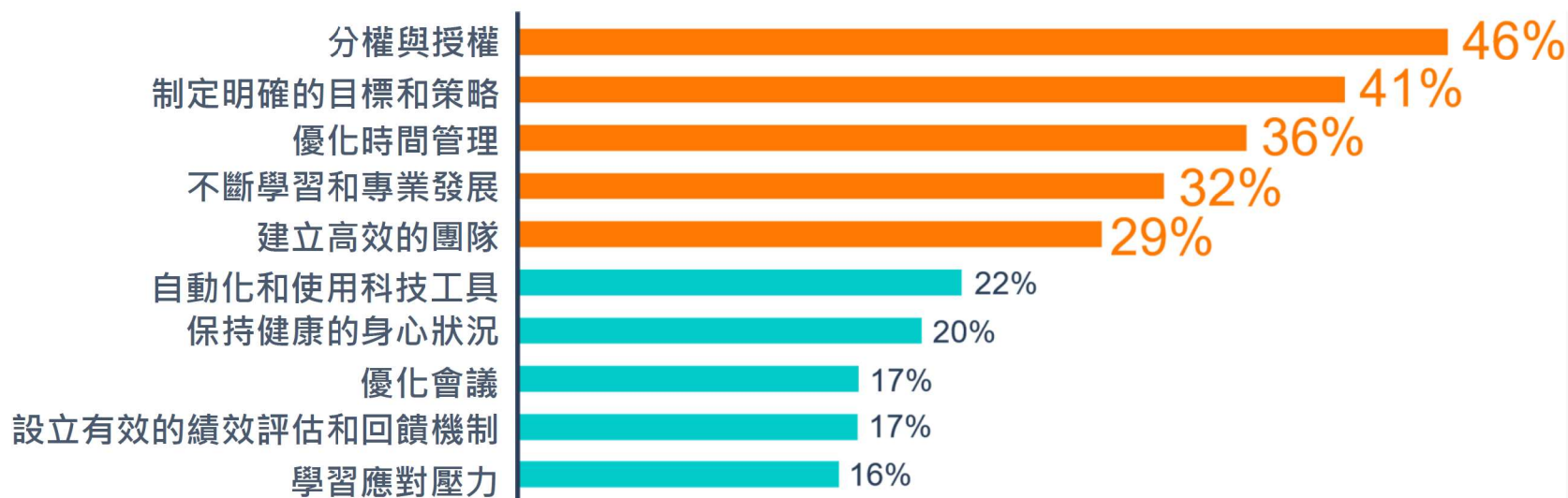
Q 您採用了「哪些方法」，來實現工作與生活之間的平衡？(複選)



## 經理人認為提升工作效率的5大方法

分權與授權(46%)、制定明確的目標和策略(41%)、優化時間管理(36%)、不斷學習和專業發展(32%)、建立高效的團隊(29%)。

### 如何提升工作效率/競爭力(個人)(複)



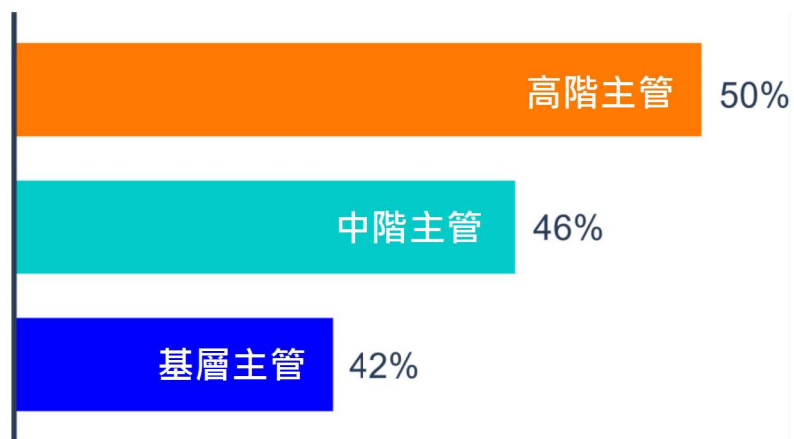
Q 請問您目前(或最近一份工作)使用下述哪種方式提升工作效率? (複選至多3項)

## 亮點10

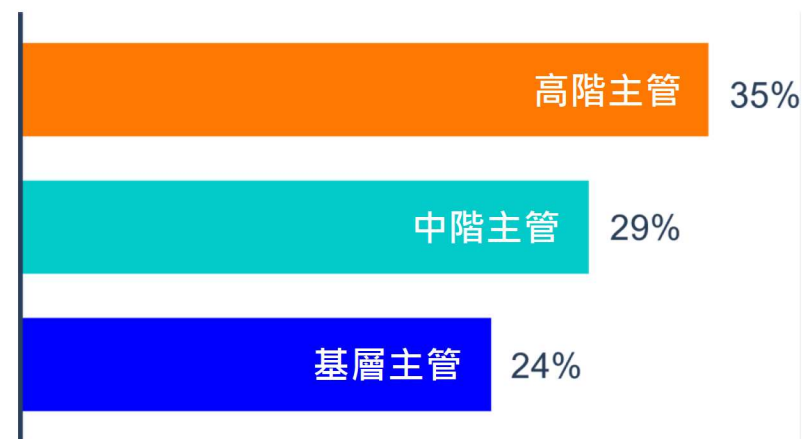
## 越高階重視「分權」(50%)&amp;「高效團隊」(35%)

高階主管普遍共識，不用任何事都親力親為，而是要用人得宜!

## 分權與授權



## 建立高效的團隊



Q 請問您目前(或最近一份工作)使用下述哪種方式提升工作效率? (複選至多3項)

2024經理人最關心什麼？  
文字雲統整關鍵字回饋



Thank  
you